



Forever Garcinia Plus kood 71

Forever Garcinia Plus sisaldab mitmeid eriliselt valitud koostisaineid, mis aitavad kaalust alla võtta. Peamine toidulisandi koostisosa on Lõuna-Aasias kasvava taime gartsiiinia (*Garcinia cambogia*) viljast saadud aine. Gartsiiinia vilja nahk kuivatatakse ja seda kasutatakse hüdroksüsidrunhappe saamiseks. Keemiliselt on hüdroksüsidrunhape väga sarnane sidrunhappele, mida leidub apelsinides ja teistes tsitrusviljades. Gartsiiinia vili on umbes apelsinisuurune, kuid sarnaneb välisuselt rohkem kõrvitsale. Seda vilja on Lõuna-Indias ja Tais juba sajandeid kasutatud kulinaarsel ja ravi eesmärgil.

1960-ndatel aastatel avastasid spetsialistid, et hüdroksüsidrunhape võib vähendada rasvade tootmist süsivesikutest. Ainevahetuse käigus muundab maks kasutamata süsivesikud (mida ei kasutatud energia tootmiseks ega

muudetud glükogeeniks) rasvaks, hüdroksüsidrunhape aga takistab ensüümil (tsitraadiühendil) süsivesikuid rasvaks muutmast. Nii põletab keha rasva ning see aitab kaasa kaalu alandamisele.

Hüdroksüsidrunhape vähendab samuti söögiisu. Kui maks on tootnud ja sinna varunud piisavalt glükogeeni, antakse ajule märku, et on tarbitud piisaval hulgal toitu. Söögiisu pärssimist nimetatakse küllastusrefleksiks.

Forever Garcinia Plus on loodud selleks, et vähendada süsivesikutest saadavate kalorete muundamist rasvaks ning parandada ainevahetust.

Kogus ühes kapslis:

| | |
|--|---------|
| Gartsiiinia vilja naha ekstrakti pulber (hüdroksüsidrunhapat 250 mg) | 500 mg |
| Kroom | 100 mcg |
| Naatrium | 5 mg |
| Kaltsium | 95 mg |
| Raud | 1,35 mg |



- Kasulik vahend kaalu-jälgimisel.
- Sisaldab hüdroksüsidrunhapat, mis vähendab söögiisu.
- Hüdroksüsidrunhape takistab kalorete muutmist rasvaks.

KOOSTISAINED: gartsiiiniaekstrakt, värvisaaloor, želatiin, glütserool, keskmise ahelaga triglütseriidide taimeõli, destilleeritud vesi, mesilasvaha, letsitiin, jaanikaunapuu ekstrakt, kroom, titaanoksiid.

KOGUS: 70 kapslit.

SOOVITUSLIK
TARVITAMINE: üks kapsel kolm korda päevas, 30–60 minutit enne sööki.