**Piparmünt (WASHINGTONI OSARIIK) Tõstab vererõhku!**

Sellest pidasid lugu juba iidsed kreeklased ja roomlased.

**\*** Seda **kasutati lõhnastamiseks** ning erinevate kastmete ja muude **roogade maitsestamiseks.**

**\*** **Foreveri piparmündi eeterlik** õli saadakse taimedest, mida on **ühes talus kasvatatud juba mitmeid põlvkondi.**

**\*** Need taimed sisaldavad naturaalselt **rohkem mentooli**, mis annabki piparmündile iseloomuliku **värskendava mõju**.

**Virgutav, puhastav toime, soodustab keskendumist.**

**Stimuleerib mõtlemise selgust.**

**Peavalu leevendav, närve rahustav.**

**Jahutav, hingamisteid avav, leevendab iiveldust.**

Soodustab seedimist.

**Reguleerib kehatemperatuuri, omab palavikku alandavat toimet** (lahjenda näit. viinamarjaseemne õliga ja kasuta rindkere ning selja määrimiseks).

**Nahahoolduses:**  normaalsele, suurte pooridega, põletikulise ja akne naha korral.

**Piparmünt jahutab, värskendab, ahendab poore.**

**Antibakteriaalne, rahustab ja ravib nahka, võitleb vabade radikaalidega.**

**Jahutab punetavat nägu.**