



Forever Lean kood 289

Forever Lean'i koostises on kaks komponenti, mis aitavad organismis vähendada rasvast ja süsivesikutest omastatavate kalorite hulka. Esiteks on selle koostises harukordsed rasva imavad kiudained, mida saadakse suureviljalisest viigikaktusest (*Opuntia ficus-indica*). Seda taime kutsutakse veel India viigipuuks, Mehhiko kaktuseks ja okaspirniks. Uurimustes on selgunud, et neid ainulaadseid kiudaineid iseloomustab teiste taimeliikidega võrreldes märkimisväärne võime siduda rasvu.

Forever Lean'i teine unikaalne komponent on harilikust aedoast (*Phaseolus vulgaris*) ehk türgi oast erilisel viisil saadud valk, mis aeglustab suhkru omastamist peensooles, pärssides ajutiselt tähtsate suhkrute muutuva ensüümide tegevust.

Koos toimides aitavad need kaks edulist koostisainet peatada osa rasvast ja süsivesikutest saadavate kalorite omastamist ning võivad edukalt aidata kaasa ideaalkaalu saavutamisele.

Forever Lean'i kolmas ja kõige efektiivsem koostisosa

on kroomtrikloriid. Kroom on väga oluline glükoosi tolerantsi kaastegurina toimiv mikroelement, mis tõstab organismi loomulikke võimesid reguleerida vere suhkrusisaldust. See on eriti tähtis normaalseks ainevahetuseks.

Toidulisandi maksimaalse toime saavutamiseks tuleb aga meele pidada, et täiusliku kaalu saavutamiseks ja säilitamiseks peaks üldisesse kaalujälgimisrežiimi lülitama ka tervisliku toitumise ja regulaarse võimlemise.

PÄEVANORM: 4 kapslit.

Kogus 4 kapslis:	% SPK-st
Süsivesikuid kokku 1 g	<1%*
Dieetkiudained 1 g	4%*
Kroom (kroomtrikloriid) 120 mcg	100%
Suureviljalise viigikaktuse (<i>Opuntia ficus-indica</i>) ekstrakt (lehepulber) 1050 mg	†
Hariliku aedoa (<i>Phaseolus vulgaris</i>) ekstrakti pulber 445 mg	†

* Päevanorm protsentides lähtudes 2000 kcal dieedist.

† Päevanorm kindlaks määramata.



- Aitab peatada kalorite omastamist rasvast ja süsivesikutest.
- Kroom aitab organismil reguleerida vere suhkrusisaldust, et tagada normaalne ainevahetus.
- Pärssib ajutiselt kalorite omastamist suhkrust.

MUUD KOOSTISAINED: želatiin, vesi, mikrokristalliline tselluloos, steariinhape, kroskarmelloosnaatrium, ränidioksiid.

KOGUS: 120 kapslit.

SOOVITUSLIK TARVITAMINE: üks kapsel vahetult enne sööki veega, kuni neli kapslit päevas.